

# TV 1893 Seeheim e. V. Übungsplan Winter

Sportart	Tag	Uhrzeit	Std.	Übungsleiter/in	Übungsstätte
<b>HANDBALL</b>					
Mini Minis ab 4 Jahre	Di	16.30 – 17.30	1	Annika Pospischil / Raffaella Jainta	Bürgerhalle Jugenheim
Minis (2016/2017) 6 - 8 Jahre	Di	16.30 – 18.00	1,50	Max Otto / Amelie Eifert	Bürgerhalle Jugenheim
E-Jugend (2014/2015) 8 - 10 Jahre	Di	17.30 – 19.00	1,50	Daniela Eifert / Aaron Eifert	Halle 27
D-Jugend (2012/2013) 10 - 12 Jahre	Di	17.30 – 19.00	1,50	Julian Maier/ Arian Marzolla	Halle 27
C-Jugend (2010/2011) 12 - 14 Jahre	Di	18.30 – 20.00	1	Björn Gelitz / Elias Fetsch	Halle 27
A+B-Jugend (2006-2009) 14 - 18 Jahre	Di	19.15 – 20.15	1	Felix Solms	Halle 27
A-Jugend 16 - 18 Jahre	Do	19.00 – 20.15	1,25	Felix Solms	Halle 27
Herren (ab 18 Jahre)	Di	20.15 – 22.00	1,75	Chris Gelitz	Halle 27
Herren	Do	20.15 – 22.00	1,75	Chris Gelitz	Halle 27
<b>KARATE</b>					
Unterstufe: Kinder- und Erwachsenentraining	Mo	17.00 - 18.00	1	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Mittel-/Oberstufe: Erwachsenen-Training	Mo	18.00 – 20.30	2,50	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Unterstufe: Kinder - und Erwachsenentraining	Mi	17.00 – 18.00	1	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Mittel-/Oberstufe: Erwachsenen-Training	Mi	18.00 – 20.30	2,50	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Unterstufe: Kinder- und Erwachsenentraining	Fr	17.00 – 18.00	1	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Mittel-/Oberstufe: Erwachsenen-Training	Fr	18.00 – 20.30	2,5	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
<b>GYMNASTIK - Gesundheitssport</b>					
Rücken fit nach Pilates Damen u. Herren	Mo	09.00 – 10.00	1	Helgard Drevenstedt	TVS Sportheim
Gymnastik für Senioren (**) Damen u. Herren	Mo	10.00 – 11.00	1	Jutta Möller	TVS Sportheim
Damen und Herren Gymnastik	Mo	20.00 – 21.00	1	Christoph Späth	TVS Sportheim
Damen und Herren – Pilates (**)	Di	10.45 – 11.45	1	Kata Burckschat	TVS Sportheim
Damen und Herren – Pilates (**)	Di	18.15 – 19.15	1	Kata Burckschat	TVS Sportheim
LineDance	Di	19.30 – 21.00	1,50	Christa Henning	TVS Sportheim
VitalFit (**)	Mi	09.00 – 10.00	1	Jeanette Klingsbigl	TVS Sportheim
Damen und Herren Qi Gong (**)	Mi	10.15 – 11.15	1	Jutta Möller	TVS Sportheim
Gymnastik – Pilates-Kurs (**)	Mi	16.30 – 17.30	1	Kata Burckschat	TVS Sportheim
TOP TEN der Fitness für Frauen + Männer	Mi	18.00 – 19.00	1	Gudrun Waldsperger	TVS Sportheim
Damen u. Herren Gymnastik - Fit ab 50	Do	08.45 – 09.30	0,75	Pia Krick	TVS Sportheim
Damen u. Herren Gymnastik Senioren	Do	09.30 – 10.15	0,75	Pia Krick	TVS Sportheim
Damen u. Herren Gymnastik Senioren	Do	10.15 – 11.15	1	Pia Krick	TVS Sportheim
Damen u. Herren Fit von Kopf - Fuß	Do	19.30 – 20.30	1	Marion Schüttler-Unterschütz	TVS Sportheim
Kundalini Yoga	Fr	10.00 – 11.30	1,50	Jutta Messow	TVS Sportheim
Relaxation und Meditation	So	18.00 – 19.00	1	Shubhranshu Singh	TVS Sportheim
<b>NORDIC-WALKING - Fitness / Laufermine</b>					
Erwachsene	So	09.30 – 11.30	2	Rolf Hartmann / Henriette Brüel	Parkplatz Märchenteiche
<b>TURNEN</b>					
Eltern/Kind – Turnen bis 4 Jahre	Mo	16.00 – 17.30	1,5	S. Krick / L. Kurth / Stefan Götz	Halle Tannenbergschule
Förderturnen Mädchen 8 - 14 Jahre	Mo	16.45 – 18.45	2	B. Rechel / C. Rockemer/E. Lehmann	Halle 27 Schuldorf
Kinderturnen für 5 -9-jährige Jungen	Mo	17.30 – 18.30	1	Lennart Kurth	Halle Tannenbergschule
Mädchen 5 - 7 Jahre Turn /Spielgruppe	Di	16.00 – 17.00	1	Gudrun Schulz	Halle Tannenbergschule
Aufbaugruppe Mädchen	Di	14.15 – 15.45	1,50	Christine Rockemer	Halle 42
Mädchen 8 – 12 Jahre Turn /Spielgruppe	Di	16.30 – 18.00	1,50	Christine Rockemer	Halle Tannenbergschule
Förderturnen Mädchen	Di	19.00 – 21.00	2	Kayla Booy	Halle 26
Förderturnen Mädchen 8 - 12 Jahre	Mi	15.45 – 17.45	2	Beate Rechel / Christine Rockemer	Halle 42 mit MZR
Muskelspiel	Mi	18.00 – 19.30	1,5	Beate Rechel	Halle 42, MZR
Mä. u Ju. 3 - 4 Jahre Spielgruppe (ohne Eltern)	Do	15.30 – 16.30	1	Claudia Birkenhauer	Bürgerhalle Jugenheim
Aufbaugruppe Mädchen	Fr	15.30 – 17.30	2	Christine Rockemer	Halle 26 Schuldorf
Familieturnen, Jugendliche u. Erwachsene	Fr	20.00 – 22.00	2	Siegfried Krick / Pia Krick	Halle 26 Schuldorf
Förderturnen Mädchen	Fr	19.00 – 21.00	2	Elena Lehmann	Halle 27 Schuldorf

(\*\*) Auch für Nichtmitglieder, Nichtmitglieder zahlen Kursgebühr pro Stunde

Kleine Abweichungen sind möglich, die aktuelle Version findet sich im Internet unter [www.tv-seeheim.de](http://www.tv-seeheim.de). Abkürzungen siehe Seite 2.

# TV 1893 Seeheim e. V. Übungsplan Winter

Sportart	Tag	Uhrzeit	Std.	Übungsleiter/in	Übungsstätte
<b>ROPE SKIPPING</b>					
Fortgeschrittene + Leistungsgruppe	Mo	17.30 – 19.00	1,50	Wiebke Wagner	Sporthalle an der Düne
GrundschrülerInnen	Di	16.00 – 17.30	1,50	Jana Müller	Sporthalle an der Düne
Fortgeschrittene ab Klasse 5	Di	17.30 – 19.00	1,50	Jana Müller	Sporthalle an der Düne
Fortgeschrittene + Leistungsgruppe + Show	Mi	19.00 – 20.30	1,50	Jana Müller / Wiebke Wagner	Halle 27
Anfänger ab Klasse 5	Fr	16.00 – 17.30	1,50	Jana Müller	Sporthalle an der Düne
Fortgeschrittene + Leistungsgruppe	Fr	17.30 – 19.00	1,50	Wiebke Wagner	Sporthalle an der Düne
Fortgeschrittene + Leistungsgruppe + Show	Sa	10.00 – 12.00	2	Jana Müller / Wiebke Wagner	Sporthalle an der Düne
<b>BADMINTON</b>					
Jugendliche und Erwachsene – freies Spiel	Di	19.00 – 22.00	3	Felicia Sakuth	Sporthalle an der Düne
Training Fortgeschrittene	Di	19.00 – 20.30	1,5	Swamy Siram	Sporthalle an der Düne
Jugendliche und Erwachsene – freies Spiel	Do	19.00 – 22.00	3	Felicia Sakuth	Sporthalle an der Düne
<b>TISCHTENNIS</b>					
Jugend-Fördergruppe (*)	Di	18.00 – 20.00	2	Niklas Dietzel / Eckart Giese	Halle Tannenbergschule
Damen und Herren	Di	20.00 – 22.00	2	Eckart Giese / Paul Wagner	Halle Tannenbergschule
Schüler / Jugend –spezielle Fördergruppe (*)	Do	17.30 – 19.30	2	Niklas Dietzel / Paul Wagner	Halle Tannenbergschule
Damen und Herren	Do	19.30 – 22.00	2,5	Eckart Giese / Paul Wagner	Halle Tannenbergschule
Schüler / Jugend – Anfänger, Fortgeschrittene	Fr	16.00 – 18.00	2	Eckart Giese / Niklas Dietzel	Halle Tannenbergschule
Spielbetrieb Schüler / Jugend / Damen / Herren	Sa	10.00 – 22.00	12,00	Eckart Giese / Petra Barzin	Halle Tannenbergschule
<b>TANZSPORT</b>					
Kinder (3-4 Jahre) Kindertanzen	Mo	15.15 – 16.15	1	Daniela Trieloff	TVS-Sportheim
Kinder (5-6 Jahre) Kindertanzen	Mo	15.15 – 16.15	1	Daniela Trieloff	TVS-Sportheim
Damen u. Herren Hobbykreis	Mo	18.45 – 19.45	1	Daniela Trieloff	Halle Tannenbergschule
Turniertänzer	Mo	20.00 – 21.00	1	Daniela Trieloff	Halle Tannenbergschule
Damen u. Herren Tango Argentino	Fr	21.00 – 24.00	3	Andreas Wallus	TVS-Sportheim
<b>VOLLEYBALL</b>					
Damen u. Herren Freizeit	Mi	19.00 – 22.00	3	Maria Varga / Lothar Knecht	Sporthalle an der Düne
Damen u. Herren Freizeit	Fr	18.00 – 20.00	2	Maria Varga / Lothar Knecht	Halle Tannenbergschule
Damen u. Herren Freizeit	Fr	20.00 – 22.00	2	Ulrich Post	Sporthalle an der Düne
<b>SCHACH</b>					
Alle Altersgruppen	Do	20.00 – 23.00	3	Herbert Meisinger / Axel Kompenhans	TVS-Sportheim (14-tägig)
<b>JEDERMANNSPORT</b>					
Damen/Herren/Jugend Outdoor-Training	Di	19.00 – 20.00	1	Silke Wesp	Treffpunkt Aula Schuldorf
Damen / Herren Schwitz - Fit	Mi	20.30 – 22.00	1,50	Andreas Strasser	Halle Tannenbergschule
Jugend / Damen / Herren Sportabz. Train.	Do	18.00 – 20.00	2	Christoph Meyer/ThomasDingeldein	Halle Tannenbergschule
Herren Gymnastik / Volleyball	Fr	20.00 – 22.00	2	Werner Leitner	Halle Tannenbergschule
Eltern u. Kinder Familien-Badminton	So	10.00 – 12.00	2	Felicia Sakuth	Halle 26 / Halle 42
<b>Leichtathletik</b>					
Die roten Tiger – U8	Mo	14.30 – 16.00	1,50	Birgit Rösicke/Moritz Stock/Michele Stanik	Bürgerhalle Jugenheim
Leichtathletik-Laufgruppe	Mo	16.00 – 17.30	1,50	Sabine Lay / Silke Weißmantel	Christian-Stock-Stadion
Leichtathletik-Fördergruppe	Mo	17.30 – 19.00	1,50	Hans Pfister, Mike Supp	CSS/TVS Sportheim
Die roten Tiger – U10	Mi	16.00 – 17.30	1,50	Monika Hansmann, Anja Kasper, Maria Bald	Turnhalle der Tannenbergschule
Die roten Tiger U12	Mi	17.30 – 19.00	1,50	Birgit Rösicke / Felix Wamers / Monika Hansmann	Turnhalle der Tannenbergschule
Leichtathletik-Fördergruppe	Mi	16.00 – 17.30	1,50	Hans Pfister, Felix Wamers	Halle 27 (2/3)
Mädchen u. Jungen U14, U16 und älter	Mi	17.30 – 19.00	1,50	Michael Bald, Moritz Stock	Christian-Stock-Stadion

(\*) Anmeldung über Breitensport

## Abkürzungen:

CSS: Christian-Stock-Stadion, GPS: 49.762569, 8.63673  
 TBS: Turnhalle der Tannenbergschule im Weeding  
 TVS Sportheim, Christian-Stock-Stadion, GPS: 49.762569, 8.63673

Halle 26: Schuldorf-Sporthalle 26 in der Sandstraße  
 Halle 27: Schuldorf-Sporthalle 27 in der Sandstraße  
 Halle 42: Sporthalle an der Düne, GPS: 49.762012, 8.630877

**TV 1893 Seeheim e. V.**  
 Geschäftsstelle  
 Akazienweg 4, 64342 Seeheim-Jugenheim

<http://www.tv-seeheim.de>  
 e-mail: [tv-seeheim@web.de](mailto:tv-seeheim@web.de)  
 Tel. Nr.: 0700 - 88733434